



Mittagstisch GbR

Berliner Str.52
16321 Bernau bei Berlin

Tel.: 03338 / 70 98 31
Fax: 03338 / 38 42 9

Mittagstisch-GbR@web.de
www.mittagstisch-bernau.de

Woche vom : 22.10.2018 bis: 27.10.2018

	Essen 1 Mo-Fr: 4,85€ / Sa: 5,10€	Essen 2 Mo-Fr: 4,50€ / Sa: 4,95€	Essen 3 Mo-Fr: 4,50€ / Sa: 4,95€	Extra-Menü 5,90€
Montag	Kaßlerbraten, Sauerkraut, Kartoffeln 7,16	Grüne-Bohnen-Eintopf m.Fleischeinlage	Bunter Nudelsalat mit Lachsstreifen	Schnitzel, Champignonsoße, Buttererbsen, Salzkartoffeln
Dienstag	Szeggediner Gulasch, Salzkartoffeln	Kaiserschmarrn mit Obstkompott	Kartoffelsalat mit Schnitzel 2	Forelle" Müllerin", Beilage, Salzkartoffeln
Mittwoch	Hühnerfrikassee, Reis 13	Weißkohleintopf m. Fleischeinlage	Nudelsalat mit 2 Bouletten 2	Hähnchenschnitzel, Buttererbsen, Sahnesoße, Salzkartoffeln 2, 13
Donnerstag	Schweinebraten, Meerrettichsoße, Mischgem., Salzkartoffeln	Spinat, Rührei, Salzkartoffeln 13	Pan. Fischschnitte m.Kartoffelsalat	Deftiges Nackensteak m. Zwiebeln, Bratkartoffeln
Freitag	Gebr.Seelachsfilet, Senfsoße, Gemüsebett, Pürree 7, 16	Nudeln - Carbonara 2,4,7	Reissalat mit Hühnerfleisch, Gemüse 2	Jungbullengoulasch, Rotkohl, Kartoffeln 7
Samstag	Hähnchenbrustfilet, Buttererbsen, Salzkartoffeln 16	Soljanka, 1 Brötchen	Geflügelsalat, Toastbrot	

Den Speiseplan bitte bis spätestens Donnerstag 16:Uhr abgeben

Legende: 1= Farbstoffe ; 2= Konservierungsstoffe ; 3= Antioxidationsmittel ; 4= Geschmacksverstärker ; 5= Phosphate ; 6= Süßungsmittel ; 7= Gluten haltiges Getreide ; 8= Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 9= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 10= Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 11= Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 12= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 13= Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose) ; 14= Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse) ; 15= Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 16= Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 17= Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 18= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als vorhandenes SO2 ; 19= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 20= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse (hochpflanzliches Eiweiß)