



Mittagstisch-Bernau

Mittagstisch GbR

Berliner Str.52
16321 Bernau bei Berlin

Tel.: 03338 / 70 98 31
Fax: 03338 / 38 42 9

Mittagstisch-GbR@web.de
www.mittagstisch-bernau.de

Woche vom : 01.01.2018 bis: 06.01.2018

	Essen 1 Mo-Fr: 4,85€ / Sa: 5,10€	Essen 2 Mo-Fr: 4,50€ / Sa: 4,95€	Essen 3 Mo-Fr: 4,50€ / Sa: 4,95€	Extra-Menü 5,90€
Montag	<i>Gesundes Neujahr !</i>			
Dienstag	Gulasch vom Schwein mit Nudeln 7	Hefeklöße mit Obstkompott 4,7	Kartoffelsalat mit Wiener 2	Forelle" Müllerin" mit Beilage und Salzkartoffeln
Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Reis 13	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage	Nudelsalat mit 2 Bouletten 2	Hähnchenschnitzel mit Buttererbsen, Sahnesoße und Salzkartoffeln 2, 13
Donnerstag	Schweinebraten mit Meerrettichsoße, Mischgem. und Salzkartoffeln	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln 13	Pan. Fischschnitte mit Kartoffelsalat	Deftiges Nackensteak mit Zwiebeln und Bratkartoffeln
Freitag	Gebr.Seelachsfilet mit Senfsoße, Gemüsebett und Pürree 7, 16	Nudeln - Carbonara 2,4,7	Reissalat mit Hühnerfleisch und Gemüse 2	Jungbullengoulasch mit Rotkohl und Kartoffeln 7
Samstag	Hähnchenbrustfilet mit Buttererbsen und Salzkartoffeln 16	Soljanka mit 1 Brötchen	Geflügelsalat mit Toastbrot	

Den Speiseplan bitte bis spätestens Donnerstag 16:Uhr abgeben

Legende: 1= Farbstoffe ; 2= Konservierungsstoffe ; 3= Antioxidationsmittel ; 4= Geschmacksverstärker ; 5= Phosphate ; 6= Süßungsmittel ; 7= Gluten haltiges Getreide ; 8= Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 9= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 10= Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 11= Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 12= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 13= Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose) ; 14= Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse) ; 15= Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 16= Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 17= Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 18= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als vorhandenes SO2 ; 19= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 20= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse (hochpflanzliches Eiweiß)