



Mittagstisch GbR

Berliner Str.52
16321 Bernau bei Berlin

Tel.: 03338 / 70 98 31
Fax: 03338 / 38 42 9

Mittagstisch-GbR@web.de
www.mittagstisch-bernau.de

Woche vom : 17.12.2018 bis: 22.12.2018

	Essen 1 Mo-Fr: 5,35€ Sa: 5,60€	Essen 2 Mo-Fr: 4,90€ Sa: 5,35€	Essen 3 Mo-Fr: 4,90€ Sa: 5,35€	Extra-Menü 6,10€
Montag	Bratwurst mit Sauerkraut & Kartoffelpüree	Grüne-Bohneneintopf mit Fleischeinlage	Bunter Nudelsalat mit Lachsstreifen 210	Schweinemedallions mit Zwiebelsoße, Kartoffelpüree
Dienstag	Szeggediner Gulasch, Salzkartoffeln	Milchreis mit Apfelmus	Kartoffelsalat mit Schnitzel 2	Fischfilet in Eihülle, Kräutersoße, Salzkartoffeln & Beilage
Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Reis	Brühnudeln mit Hühnerfleisch	Nudelsalat mit 2 Bouletten 2, 6	deftiges Nackensteak mit Zwiebeln & Bratkartoffeln
Donnerstag	Schweinebraten mit Meerrettichsoße, Buttergemüse & Kartoffelpüree	Spinat mit Rührei & Salzkartoffeln	Pan.Fischschnitte m.Kartoffelsalat 2, 7, 9	gebr. Hähnchenbrust mit Broccoli & Kartoffelpüree
Freitag	gebr. Seelachsfilet mit Broccoli, Dillsoße & Salzkartoffeln	Nudeln Carbonara	Reissalat mit Hühnerfleisch, Gemüse 2	Jungbullengulasch mit Rotkohl & Böhmisches Knödel
Samstag	Boulette, Soße, Möhrchen & Salzkartoffeln	Wirsingkohleintopf mit Kasseler	Matjessalat mit Baguette	

Den Speiseplan bitte bis spätestens Donnerstag 16:Uhr abgeben

Legende: 1= Farbstoffe ; 2= Konservierungsstoffe ; 3= Antioxidationsmittel ; 4= Geschmacksverstärker ; 5= Phosphate ; 6= Süßungsmittel ; 7= Gluten haltiges Getreide ; 8= Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 9= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 10= Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 11= Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 12= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 13= Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose) ; 14= Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse) ; 15= Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 16= Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 17= Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 18= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als vorhandenes SO2 ; 19= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 20= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse (hochpflanzliches Eiweiß)