



Mittagstisch GbR

Berliner Str.52
16321 Bernau bei Berlin

Tel.: 03338 / 70 98 31
Fax: 03338 / 38 42 9

Mittagstisch-GbR@web.de
www.mittagstisch-bernau.de

Woche vom : 14.01.2019 bis: 19.01.2019

	Essen 1 Mo-Fr: 5,35€ Sa: 5,60€	Essen 2 Mo-Fr: 4,90€ Sa: 5,35€	Essen 3 Mo-Fr: 4,90€ Sa: 5,35€	Extra-Menü 6,10€
Montag	Bratwurst mit Sauerkraut, Püree und Bratensauce	Nudelsuppe mit Rindfleisch	Kartoffelsalat mit Knacker 2, 5, 6	Entenkeule mit Rotkohl, Soße & Kartoffeln
Dienstag	Schweinenackenbraten, Bohnengemüse, Soße, Kartoffeln	Milchreis mit Apfelmus	Reis-Paprika-Salat m.Thunfisch, Baguette 2, 7, 10	Fisch „Bordelaise“ Sahnesoße, Kartoffeln,
Mittwoch	fruchtiges Putencurry und Reis	Chili con Carne Eintopf mit Brötchen	Geflügelsalat, Baguette 2	Spanferkelrollbraten, Fingermöhrchen & Kartoffeln
Donnerstag	Champignonpfanne mit Hackbällchen & Püree	Spinat mit Rührei & Kartoffeln	Kartoffelsalat mit Bockwurst 2, 6	Rinderroulade mit Rotkohl & Kartoffeln
Freitag	pan. Fischfilet auf Gemüsebett, Dillsoße, Kartoffeln	Bunter Wurstgulasch mit Nudeln	Nudelsalat mit Schweinebraten 2	Putensteak, Paprikasoße, mexi. Gemüse, Kartoffeln
Samstag	Krustenbraten, Sauerkraut, Kartoffeln	Zwiebelsuppe mit Kasselerstreifen & Brötchen	Nudel-Käse-Salat	

Den Speiseplan bitte bis spätestens Donnerstag 16:Uhr abgeben

Legende: 1= Farbstoffe ; 2= Konservierungsstoffe ; 3= Antioxidationsmittel ; 4= Geschmacksverstärker ; 5= Phosphate ; 6= Süßungsmittel ; 7= Gluten haltiges Getreide ; 8= Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 9= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 10= Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 11= Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 12= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 13= Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose) ; 14= Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse) ; 15= Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 16= Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 17= Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 18= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als vorhandenes SO2 ; 19= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse ; 20= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse (hochpflanzliches Eiweiß)